



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека



Центр
гигиены
и эпидемиологии
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Осторожно коронавирус



В Китае в г. Ухань выявлен новый вид коронавируса среди заболевших пневмонией, с летальными исходами. Возбудитель коронавирусной инфекции – РНК-геномные вирусы рода Coronavirus. В настоящее время в КНР все случаи заболевания вызваны новым коронавирусом (2019-nCoV).

Коронавирус передаётся: воздушно-капельным путём и фекально-оральным путём. Заболевание обычно рассматривается как обычное проявление простуды. Инкубационный период при коронавирусной инфекции составляет около 2–3 суток. У пациентов могут также наблюдаться следующие проявления: повышенная температура, недомогание, кашель с небольшим количеством мокроты, головная боль. По мере развития болезни у пациентов появляется диспноэ (ощущение нехватки воздуха). Затем может развиваться тяжёлый респираторный синдром - атипичная пневмония, приводящая к летальному исходу.

Самолечение не допустимо!

Профилактика:

В качестве мер профилактики рекомендуется использовать защитные маски при вынужденном общении с больным ОРВИ, мыть руки с мылом как можно чаще; сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте; промывать полость носа, особенно после улицы и многолюдного места; регулярно осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении; употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду; не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных; вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек). При планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию; при первых признаках заболевания при нахождении за рубежом, обращаться за медицинской помощью; при появлении лихорадки или гриппоподобных симптомов при возвращении из заграничной поездки необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью и информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Берегите себя и свое здоровье!!!