

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ МЕЖРАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

ПРИКАЗ

от 14.10.2020

№ 854

«О проведении внепланового инструктажа  
по профилактике распространения коронавирусной  
инфекции (COVID-19) в отделениях и подразделениях учреждения»

В целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) в период неблагополучной эпидемиологической ситуации и руководствуясь требованиями статьи 11 Федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10 марта 2020 г. N 02/3853-2020-27 "О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" и рекомендациями Министерство Здравоохранения РФ.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заведующим отделений ГБУЗ «Великолукская МБ»:

1.1. Провести внеплановый инструктаж по охране труда на тему :  
«Коронавирусная инфекция» с сотрудниками отделений (программа проведения  
внепланового инструктажа Приложение №1, памятка Приложение №2 )

1.2. Начальнику АСУ Шеклановой Е.М. разместить внеплановый инструктаж на  
официальном сайте учреждения vlkcgb.ru.

2. Контроль за исполнением приказа на профильных заместителей главного врача ;  
- Черторижского В.М.

-Андросовича А.Н.

-Жиленкова В.В.

И.о. главного врача

ГБУЗ «Великолукская межрайонная больница»

Р.М. Керимов

Исполнитель:

И.о. начальника охраны труда

Михальченко Е.И.

7-38-94



## **Программа проведения внепланового инструктажа по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция» в отделениях ГБУЗ "Великолукская МБ"**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий внеплановый инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция» разработан для ознакомления сотрудников ГБУЗ «Великолукская МБ» с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственность за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Данный внеплановый инструктаж в связи с коронавирусом проводится со всеми сотрудниками и работниками учреждения в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

### **2. Общие сведения о коронавирусе**

2.1. Коронавirus — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

### **3. Основные симптомы коронавируса**

#### **3.1. Основные симптомы COVID-19:**

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует заниматься самолечением.

#### 4. Меры предосторожности

4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.
- Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску
- Не следует трогать руками лица. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.
- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.

#### 5. Профилактические мероприятия по перенесению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте

5.3. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.4. Работники должны находиться на рабочем месте в маске. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнится, то необходимо ее заменить сразу). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

5.5. Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1 м.

5.6. Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Проветривать все помещения.

5.7. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к врачу .Не следует приходить на работу при наличии признаков заболевания.

## **6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции**

6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

6.4. Соблюдение положений внепланового инструктажа по охране труда, составленного в связи с коронавирусом (коронавирусной инфекцией), выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения опасной инфекцией . Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

# Профилактика COVID-19 при оказании медицинской помощи



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



## Профилактика COVID-19



### Специфическая профилактика:

В настоящее время средства специфической профилактики COVID-19 не разработаны



### Неспецифическая профилактика:

Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении:



источника  
инфекции  
(больной человек)



механизма  
передачи  
возбудителя  
инфекции



потенциально  
восприимчивого контингента  
(защита лиц, находящихся  
и/или находившихся  
в контакте с больным человеком)



## Профилактика распространения в медицинских организациях



Пациент  
с подозрением  
или наличием  
COVID-19



Доставка  
специализированным  
транспортом



Госпитализация  
в инфекционный  
стационар

Профилактическая  
дезинфекция  
начинается немедленно  
при возникновении угрозы  
заболевания.

Включает меры гигиены,  
частое мытье рук  
с мылом или притирку  
их кожными антисептиками,  
регулярное проветривание  
помещений, проведение  
влажной уборки.

Мероприятия прекращаются  
через 5 дней после  
ликвидации угрозы  
заноса возбудителя.

Транспорт и предметы,  
использованные  
при транспортировании,  
обеззараживаются  
на территории  
медицинской организации  
на специально  
оборудованной площадке.

В кладовой одежда  
больного хранится  
в индивидуальных мешках,  
сложенных в баки или  
полиэтиленовые мешки.

Медицинские отходы,  
в том числе биологические  
выделения пациентов,  
утилизируются  
в соответствии  
с санитарно-  
эпидемиологическими  
требованиями,  
применяемыми  
к отходам класса В.



Медицинский персонал и водитель, контактирующие с больными COVID-19  
(при подозрении на инфекцию) должны быть обеспечены средствами  
индивидуальной защиты: шапочки, противочумные халаты,  
респираторы (класса FFP2 и выше), защитные очки или экран.



## Мероприятия по профилактике у медицинских работников

1

Медицинский персонал, оказывающий помощь пациентам с COVID-19 и при подозрении на данное заболевание должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты: шапочки, противочумные халаты, защитные очки или экран, респираторы (класса FFP2 или выше).

2

Медицинский персонал не должен прикасаться к глазам, носу, рту, руками, в том числе в перчатках.

3

Для медицинских работников в функции которых входит сбор и удаление медицинских отходов класса В, необходима защита органов дыхания с помощью респиратора.

4

Следует проводить ежедневные осмотры медицинских работников с проведением термометрии 2 раза в день на протяжении всего периода ухода за пациентами с COVID-19 и в течение 14 дней после последнего контакта с больным.

5

Гигиеническую обработку рук с использованием спиртосодержащих кожных антисептиков следует проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциально больного), его слизистыми оболочками, выделениями, повязками и предметами ухода, а также объектами, находящимися в непосредственной близости от больного.

6

При попадании биологического материала, содержащего возбудитель COVID-19 на слизистые оболочки или кожные покровы:



Руки обрабатывают спиртосодержащим кожным антисептиком или спиртом, если лицо не было защищено, то его протирают тампоном, смоченным 70%-м этиловым спиртом.



Слизистые оболочки рта и горла прополаскивают 70%-м этиловым спиртом, в глаза и нос закапывают 2%-й раствор борной кислоты.

## Дезинфекционные мероприятия

1

Проводят текущую и заключительную дезинфекцию. Для проведения дезинфекции используют дезинфицирующие средства, разрешенные к применению в отношении вирусных инфекций (например, на основе хлорактивных и кислородактивных соединений).

2

Дезинфекции подлежат все поверхности в помещениях, предметы обстановки, дверные ручки, подоконники, спинки кровати, прикроватные тумбочки, посуда больного и посуда, в которой пища поступила в отделение, остатки пищи, игрушки, воздух, выделения больного, транспорт и другие объекты.

3

Столовую посуду, белье больного и предметы ухода обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств.

4

Постельные принадлежности после выписки, смерти или перемещения пациента сдаются в дезинфекционную камеру.

5

Воздух в присутствии людей рекомендуется обрабатывать с использованием оборудования на основе ультрафиолетового излучения, различных видов фильтров.

6

Воздух в отсутствии людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей, дезинфицирующих средств.

7

При обработке поверхностей в помещениях применяют способ орошения.